

Aスタジオ

月	火	水	木	金
	10:30-11:30 美・ボディ ピラティス ストレッチ	10:30-11:30 週中のご褒美 ヨガ	10:30-11:30 女性のための ヨガ	12:50-13:50 Hula
	11:40-12:30 ZUMBA	11:40-12:30 フラ基礎入門	11:40-12:30 HIPHOP JAZZ 入門	
	★12:45-13:45 Yoga			
			15:25-16:25 HIPHOP(入門) Kids Class MOMOKA	16:00-16:30 2歳からの リズム取りクラス MOMOKA
			16:35-17:45 JAZZ HIPHOP (入門) yukina	16:40-17:40 HIPHOP(入門) Kids Class MOMOKA
	17:00-18:15 HIPHOP(入門) Middle school KORO 助	17:50-18:50 HIPHOP (初級) SHIZUKA	18:00-19:15 JAZZ HIPHOP (初級) yukina	18:00-19:15 JAZZ (初中級) 舞子
	18:35-19:50 Performer Class (competition class) KAZU	19:00-20:00 HIPHOP (初級) ChiLu	●19:30-20:45 LOCK (初級) A 2 C	●19:50-21:05 JAZZ (初中級) 舞子
	★19:55-21:05 HIPHOP MOMOKA	★20:10-21:25 HIPHOP (competition class) SHIZUKA		