

Aスタジオ

月	火	水	木	金
	10:30-11:30 美・ボディ ピラティス ストレッチ	10:30-11:30 週中のご褒美 ヨガ	10:30-11:30 女性のための ヨガ	10:30-11:30 Hula
	11:40-12:30 ZUMBA	11:40-12:30 フラ基礎入門	11:40-12:30 HIPHOP JAZZ 入門	
	★12:45-13:45 Yoga			
			15:25-16:25 HIPHOP(入門) Kids Class MOMOKA	
	17:00-18:15 HIPHOP(入門) Middle school KORO 助	16:40-17:40 調整中	16:35-17:50 調整中	16:00-16:45 2歳からの リズム取りクラス MOMOKA
	18:25-19:35 Performer Class アクロバット KAZU	17:50-18:50 HIPHOP (初級) SHIZUKA	18:00-19:10 HIPHOP (初級) kotone	16:50-17:50 HIPHOP(入門) Kids Class MOMOKA
	●19:40-20:50 LOCK (Open Class) A 2 C	19:00-20:10 HIPHOP (初中級) ChiLu	20:10-21:20 HIPHOP (初級) Katy	18:00-19:15 JAZZ (初級) asatan
	★21:00-22:15 Performer Class KAZU	★20:15-21:25 HIPHOP (初中級) SHIZUKA		★20:00-21:15 JAZZ (初中級) asatan